

Градус детства

Аргументы и факты - Коми

09.09.2010, № 36 (608)

Почему малолетки спиваются?

9-летнюю сыктывкарку Яну привезли в больницу без сознания. Прохожие обнаружили её лежащей на улице. Хорошо одетая малышка с косичками оказалась... пьяной. Вместе с ровесниками второклассница «отмечала» окончание учебного года.

- Как праздник, так обязательно кого-то с алкогольной интоксикацией привезут, - рассказывает заведующая отделением приёмного покоя Республиканской детской больницы Лариса Морозова. - В этом году с подобным диагнозом у нас побывало 36 ребят. Чаще всего травятся пивом и спиртосодержащими энергетиками. Последние буквально валят малышню с ног: падают там же, где пьют.

От энергетиков лысеют

«Недавно московские учёные проводили опыты на крысах: одну группу поили энергетиками, другую пивом, - рассказывает главный внештатный детско-подростковый нарколог республики Андрей Никитин. - Животные после пенного перестали размножаться, заработали цирроз печени и вскоре умерли. А прочие подопытные ещё и облысели.

Каждый сам решает -будет он пить или нет. Но хотя бы до 20 лет нужно воздержаться, до этого времени организм растёт, а при употреблении алкоголя развитие затормаживается. Гастриты, гепатиты, неполадки в репродуктивной системе... Ребята должны чётко осознавать, как «съедает» зелёный змий их здоровье. Специалисты кабинета профилактики республиканского наркодиспансера посещают учебные заведения и читают лекции. Если видите, ? что ваш ребёнок стал прикладываться к бутылке, то приходите или позвоните нам, мы поможем советом».

Все праздники, которые так любят дети, сопровождаются застольем с горячительным. Что такое Новый год? Это подарки, веселье и шампанское. Уже в садике у малышни складывается впечатление: где выпивка - там хорошее настроение и презенты.

- Поэтому постарайтесь исключить спиртное на общих с ребятами гуляниях, -говорит Андрей Евгеньевич.

Водка из мамы

Месячная Катя, напившись грудного молока, уснула и не проснулась. Её родительница уже несколько недель отмечала водкой появление дочери на свет. Через мамино молоко изрядная порция беленькой попала и в организм Катюши, от неё девочка и умерла.

- До 11 лет, как правило, дети пробуют алкоголь или случайно, или из любопытства, - поясняет Никитин. - В 12-13 им наливают сами родители - по праздникам или для лечения от простуды, например. До 15 лет спиртное нужно для самоутверждения, а старше - от скуки и безделья.

Житель Удорского района Иван в 19 лет уже был хроническим алкоголиком. На вопрос, как так получилось, он ответил, что впервые попробовал в 6 лет. К третьему классу стал употреблять регулярно - каждую пятницу и субботу, воскресенье был отходным днём. Зачем? «Что нам, мужикам, в выходные делать?» - резюмировал Иван.

- При постоянной занятости родителей подрост-юг предоставлены сами себе, раньше каждый школьник был в кружках, секциях, сейчас толпы молодых людей шатаются по улицам, - говорит нарколог. - А продажа спиртного, несмотря на все эти запреты, остаётся свободной. Ко мне мама одна обратилась из Нижнего Чова. Жалуется, в местном киоске её сыну школьнику постоянно пиво продают. Она уже и ругалась с торговцами, всё без толку. Весенний случай, когда на урок физкультуры пришли пьяные ученики, меня совсем не удивил. Наверняка, он не единичен. Просто далеко не каждый становится известным.

КОММЕНТАРИЙ

Доктор психологических наук Светлана КОЛОСОВА:

- Детский алкоголизм гораздо страшнее, чем взрослый. Личность подростка ещё не сформирована, она не окрепла. Поэтому он и не может противиться зависимости. В первый раз «застукали» своё чадо в подвыпившем состоянии? Значит, «дебют» вашего ребёнка на пьяном поприще состоялся гораздо раньше (тайное становится явным спустя время). Вывод - вы не знаете, какой круг общения у вашего отпрыска. Как избежать рецидива? Более тесно контактируйте с учителями, к которым ребёнок относится с уважением и доверием, с его друзьями. Докажите, свободное время можно занять полезной деятельностью. Поговорите, обозначьте цели, к которым он стремится, и соотнесите их с употреблением алкоголя... Дети приобщаются к спиртному, потому что видят пример взрослых. Да и сам воспитательный процесс в тупике: мы реагируем на уже сложившуюся проблему, пугаем, ругаем, а это не эффективно, нужно предотвращать.