

## **ПАМЯТКА**

### **Как вести себя при пожаре**

Основные правила поведения при пожаре.

- Обнаружив пожар, постарайтесь трезво оценить ситуацию, свои силы и найти себе помощников.
- Прежде всего, вызывайте пожарную охрану по телефону 01.
- В рискованных ситуациях не теряйте время и силы на спасение имущества. Главное – любым способом спасайте себя и других людей, попавших в беду.
- Позаботьтесь о спасении детей и престарелых.
- Надо обязательно послать кого-нибудь навстречу пожарным подразделениям, чтобы дать им необходимую информацию (точный адрес, кратчайший путь, что горит, есть ли там люди).

Если пожар в подъезде.

- Ни за что не выходите из квартиры на лестничную клетку подъезда, поскольку дым очень токсичен, а горячий воздух может обжечь легкие.
- Прежде всего позвоните по телефону 01.
- Уплотните свою входную дверь мокрой тканью, чтобы в квартиру не проникал дым.
- Если вы случайно оказались в задымленном подъезде, не пугайтесь: двигайтесь к выходу, держась за стены, как можно ниже пригибаясь полу. При этом старайтесь дольше задерживать дыхание, а еще лучше - защитите нос и рот платком, шарфом. Ни в коем случае не пользуйтесь лифтом, так как его в любое время могут отключить.
- Поскольку огонь и дым распространяются снизу вверх, особенно осторожными должны быть жители верхних этажей.

## **ПАМЯТКА**

### *Если пожар в квартире*

- Если у вас или у ваших соседей случился пожар, сразу же вызывайте пожарную охрану. При отсутствии у вас телефона сигнал о бедствии можно подать из окна или с балкона.
- По возможности покиньте квартиру через входную дверь.
- Очень важно при этом не забыть плотно закрыть за собой дверь горящей комнаты; это не даст распространиться огню по всей квартире.
- Если путь к входной двери отрезан огнем и дымом, выходите на балкон. Балконную дверь обязательно закройте за собой и просите о помощи. Если горит человек
- Если на вас загорелась одежда, не вздумайте бежать- пламя разгорится еще сильнее.
- Надо остановиться и нырнуть в любую лужу или сугроб. Если таковых рядом нет, падайте на землю и катайтесь, пока не собьете пламя.
- Не пытайтесь снимать одежду с обожженных участков тела до обращения к врачу.

#### Помощь при ожогах

- Первым делом подставьте обожженное место под струю холодной воды.
- Когда боль утихнет, наложите чистую сухую повязку. Ни в коем случае не смазывайте ожог ни жиром, ни спиртом, ни маслом, ни кремом.
- До приезда врача дайте пострадавшему любое обезболивающее средство, напоите теплым чаем и укройте потеплее.
- При шоке срочно дайте 20 капель настойки валерианы. При серьезных ожогах главная помощь пострадавшему- завернуть его в чистую ткань и отправить в травмпункт.