

Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Школа №8 им. А. С. Пушкина г. Черемхово»

ИНСТРУКЦИЯ
ПО ПРАВИЛАМ БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДОЕМАХ
В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД
№ 07-2018

УТВЕРЖДЕНО
Председатель профсоюзного
комитета школы
Л.А. Шелеметьева
«19» января 2018г.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ Школа №8 г.Черемхово
В.А. Бархатов
Приказ от «19»января 2018г.№16

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

- 1.1 Настоящая инструкция разработана на основе типовых инструкций, методических и практических рекомендаций по обеспечению безопасности при подготовке и проведении туристических походов и экскурсий со школьниками в летний период на территории Иркутской области (главное управление МЧС России по Иркутской области).
- 1.2. Несовершеннолетние, во исполнение правил безопасного поведения на водоемах должны находиться под присмотром родителей, ответственных лиц, соблюдать неукоснительно их требования.
- 1.3. Опасные факторы:
 - переохлаждение;
 - ранения, травмирование по неосторожности, при нарушении требований настоящей инструкции;
 - заражение инфекционными болезнями при употреблении воды из непроверенных открытых водоемов;
 - утопление.
- 1.4. Инструктаж с учащимися по настоящей инструкции проводится не реже двух раз в год с соответствующей отметкой в журнале инструктажа.

2. ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ ЛЕТОМ НА ВОДНЫХОБЪЕКТАХ

- 2.1. Места для купания в реках следует выбирать выше мест спуска сточных вод, участков, использующихся для стирки и полоскания белья, стойбищ и водопоя, скота, купания животных.

Категорически запрещается купание на водоеме вблизи гидротехнических сооружений, плотин, шлюзов, дамб, в границах первого пояса зоны санитарной охраны источников хозяйственно-питьевого водоснабжения.

Купание в населенных пунктах проводится на имеющихся там пляжах, снабженных ограждениями, дежурными спасательными шлюпками.

Во всех случаях, когда специально оборудованных пляжей нет, взрослые обязаны лично проверить глубину и безопасность места, выбранного для купания, убедиться в отсутствии старых свай, камней и т. д. Глубина места купания при скорости течения не выше 0,5 м/с должна быть

не больше 1,0—1,2 м. При промере глубины места купания нельзя ограничиваться прохождением по прямой от берега, нужно несколько раз пройти выбранный участок по всем направлениям. Границы купания необходимо показать всем купающимся.

2.2. Температура воды при купании должны быть не ниже + 18°C.

Каждое купание проводится с разрешения взрослых и только в их присутствии.

Одновременно может купаться не более 8 человек и не больше 10 мин.

2.3. Во время купания нельзя допускать криков. Помни, что крик — это сигнал о помощи!

Категорически запрещается купание с лодки, ныряние в воду с мостков,

лодок, обрывистого берега, а также купание в сумерки и в ночное время,

купание после принятия пищи в течение 1,5 ч.

Однако все меры предупреждения несчастных случаев на воде будут

малоэффективными, если сами купающиеся не будут выполнять

3. ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ исследовать следующим рекомендациям:

- Перед началом купального сезона проверить состояние своего здоровья у врача и получить советы о режиме пользования солнцем, воздухом и водой.
- Не купаться в одиночку и в безлюдных местах.
- Соблюдать дисциплину и порядок на воде.
- Купаться не менее чем через час после приема пищи.
- Во время купания не стоять без движения, почувствовав озноб немедленно выйти из воды.
- Не злоупотреблять длительным пребыванием на солнце, что может привести к солнечному или тепловому удару.
- Не находиться долго в воде, так как это приводит к ознобу, переохлаждению тела и появлению судорог.
- Входить в воду осторожно, на глубоком месте остановиться и окунуться головой.
- Не теряться при возникших судорогах. Стремиться удержаться наповерхности и подать сигнал бедствия.
- Оказавшись в водовороте, набрать побольше воздуха в легкие, погрузиться в воду и, сделав сильный рывок в сторону по течению, всплыть наповерхность.
- Попав в сильное течение, плыть только по течению к берегу.
- Не умеющему плавать — купаться на глубине не более 1 м.
- Не прыгать в воду головой вниз при ушных заболеваниях, особенно при повреждении барабанной перепонки.
- Не оставаться долгое время под водой.
- Во время купания следить за окружающими и в случае опасности оказать им помощь или сообщить взрослым, дежурному спасателю.
- Выходя из воды, быстро вытереть насухо тело, растереть его полотенцем, быстро одеться и пройтись. Сразу после купания на солнце лежать не следует. Солнечные ванны лучше принимать до купания, а после купания полежать в тени.
- Не забегайте в воду с разбега. Перепад температур — от разницы между нагретым на солнце телом и относительно прохладной водой — может вызвать спазм сосудов. Известны случаи, когда в результате в воде у людей схватывало сердце. Особенно велик риск, если температура воды не выше 18 градусов.

Категорически запрещается:

- Купаться в нетрезвом состоянии.
- Купаться в ночное время.
- Сильно разогретым входить в воду.
- Заплывать за ограничительные знаки, буйки.

- Прыгать в воду с сооружений, не приспособленных для этого, и в незнакомых местах.
- Плавать по фарватеру судоходной реки, где ходят суда, и приближаться к ним. Если вы подплываете близко к судну, вас может затянуть под винты.
- Баловаться, спорить в воде, подавать ложные сигналы бедствия. Не допускать толчки, удары и другие активные воздействия на товарищей, находящихся на воде.
- Входить в воду потным, разгоряченным, при нырянии долго оставаться под водой;
- Заплывать за установленные знаки (буйки, ограждения и пр.), подплывать близко к моторным лодкам, баржам.
- Купаться в штормовую погоду, при высокой волне.
- Прыгать с вышки, высокого берега, мостков без разрешения, если вблизи находятся другие пловцы; сталкивать кого-либо с вышки, высокого берега, мостков.
- Не пытайтесь плавать на самодельных плотах и других собственноручно изготовленных плавательных средствах.
- При несчастных случаяхна воде все лица, находящиеся поблизости, должны немедленно оказать помощь пострадавшему.

Разработчик: 19.01.2018г
число, месяц, год


подпись

Санникова М.А., зам.директора по ВР
Ф.И.О.